

# APOLOGIE DE L'INSTANT ET DE LA DOCTE IGNORANCE

Des sceptiques grecs à la pleine conscience

Comment trouver de nouvelles voies en ces temps d'urgence et de tourmente ? Peut-être la solution se trouve-t-elle tout simplement dans cet instant présent où nous sommes déjà, et que nous ne cessons pourtant de fuir en ressassant le passé ou en se projetant dans le futur.

Après une critique de la raison dogmatique contemporaine, en œuvre autant dans les religions que dans les sciences, nous renouons le fil invisible qui relie entre eux les penseurs marginaux de l'instant. Des sceptiques grecs à la docte ignorance de Montaigne et au gai savoir de Nietzsche, de l'empirisme à la phénoménologie et à la pleine conscience, nous suivons leur filiation en décloisonnant le savoir. Cela nous amènera à croiser leurs trajectoires avec les apports de la physique quantique, des neurosciences, du zen, des philosophies indiennes et japonaises du néant.

Revenir simplement à la pleine conscience de l'instant présent, en cultivant une docte ignorance salutaire, apparaîtra ainsi, peu à peu, comme une nouvelle voie possible de sagesse purement laïque, à cultiver de manière concrète dans sa vie quotidienne...

*Christian Miquel, titulaire d'un doctorat de philosophie (Paris IV-Sorbonne et EHESS), est psychosociologue et formateur, notamment en MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) et Pleine conscience Mindfulness. Il a déjà publié à L'Harmattan : Philosophie de l'exil ; Pratique de l'exil ; Critique de la modernité ; La pensée du Rien. Nihilisme et sagesse.*

En couverture : dessin de Claire Couratier.

29 €

ISBN : 978-2-343-01964-2



OUVERTURE PHILOSOPHIQUE



Christian MIQUEL

APOLOGIE DE L'INSTANT ET DE LA DOCTE IGNORANCE  
Des sceptiques grecs à la pleine conscience

Christian MIQUEL

# APOLOGIE DE L'INSTANT ET DE LA DOCTE IGNORANCE

Des sceptiques grecs  
à la pleine conscience



OUVERTURE PHILOSOPHIQUE

L'Harmattan