

# Comment se défendre verbalement au quotidien

*La parole, arme ultime  
de la « communication psychotactique »*

Bien communiquer, un art toujours d'actualité, permet d'exercer une forme de pouvoir de nature à désamorcer l'agressivité d'un interlocuteur par la parole. S'il n'est guère aisé pour tout un chacun d'être en mesure de se défendre physiquement, il s'avère aujourd'hui vital de connaître des techniques de « Sauvegarde et Défense Verbales » pour éviter d'en venir aux mains dans de telles situations.

Pour empêcher ou mettre fin à ce genre de confrontation inutile, et parfois dangereuse, il suffit parfois tout simplement de combiner à la fois des tactiques et techniques de communication verbale. Pour cela, il faut tenir compte notamment de notre motivation et de notre stress par une approche psychologique idoine et des techniques de défense verbale propres à mener à la conciliation, voire la réconciliation. C'est ce que propose cet ouvrage, par le biais de méthodes de « Communication Psychotactique » précises et efficaces au sein d'une stratégie de défense adaptée à la conjoncture.



*Ancien officier supérieur de la gendarmerie nationale et notamment pilote professionnel hélicoptère et avion, docteur en droit public et docteur en droit pénal international, Raymond H. A. Carter est professeur au Centre d'Études Diplomatiques et Stratégiques (CEDS) de Paris et professeur associé au profit d'autres universités (Paris-2 et 5, Abidjan). Pratiquant les arts martiaux et les sports de combat depuis 1964, il est également titulaire de plusieurs diplômes d'État de professeur d'arts martiaux et de sports de combat et continue d'enseigner aux niveaux national et international. Il a été nommé à trois reprises par l'École internationale des arts martiaux – Hall of Fame et est le créateur du Centre de Communication Psychotactique et Défense Verbale, qu'il développe actuellement en France avec son équipe de spécialistes et de passionnés.*



Centre de perfectionnement pour diplomates, fonctionnaires internationaux, attachés de défense et dirigeants, le Centre d'Études Diplomatiques et Stratégiques (CEDS), organisme doté du statut consultatif auprès du Conseil économique et social des Nations Unies, a formé, depuis 1985, des responsables et des hauts dirigeants de plus de cent vingt nationalités.

Photographie de couverture  
de Raymond A. D. Carter : *Le Fou du Roi*.

22 €

ISBN : 978-2-343-01998-7



DIPLOMATIE ET STRATÉGIE

L'Harmattan

Comment se défendre verbalement au quotidien

Raymond H. A. Carter

Raymond H. A. Carter

# Comment se défendre verbalement au quotidien

*La parole, arme ultime  
de la « communication psychotactique »*

*Préface d'Emmanuel Caulier*

