

LA GYMNASTIQUE AU SOL

Guide d'enseignement de la Sixième à la Terminale

Le présent ouvrage est un guide pédagogique dans le cadre de l'enseignement de la gymnastique des lycées et collèges. L'activité proposée sera une gymnastique de « forme scolaire » dont le but est de :

1. rechercher la construction des attitudes et positions essentielles à l'activité (appuis, planches...);
2. résoudre des difficultés simples avec une intention esthétique ou acrobatique;
3. savoir composer un enchaînement dans un espace donné en utilisant un ensemble d'éléments permettant de diversifier le choix et l'articulation des difficultés entre elles;
4. assurer sa silhouette devant un groupe.



Olivier Konan KACOU est diplômé d'un certificat d'aptitude professorat d'éducation physique et sportive. Sa carrière commence dès le collège.

En 1988, il remporte son premier titre à l'OISSU Régional Abidjan (Côte d'Ivoire).

Il est recruté sous les couleurs du club de Cocody la même année, et occupera à plusieurs reprises la haute marche du podium du championnat de Côte d'Ivoire de gymnastique artistique et sportive.

En 1993, il intègre l'équipe nationale avec laquelle il participe également au troisième championnat d'Afrique de gymnastique à Johannesburg en Afrique du Sud.

Il est le fondateur de l'IGACI (Institut de la Gymnastique Appliquée de Côte d'Ivoire).

ISBN : 978-2-343-04575-7

18 €



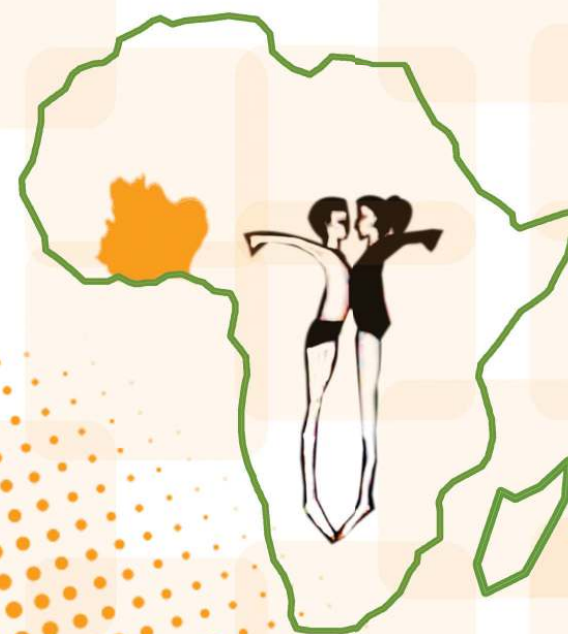
OLIVIER K. KACOU

LA GYMNASTIQUE AU SOL

OLIVIER K. KACOU

La GYMNASTIQUE au SOL

Guide d'enseignement de la Sixième à la Terminale



L'Harmattan - Côte d'Ivoire