

## HYPNOSE ET DÉPRESSION

La dépression constitue un trouble et non une maladie. Les médicaments peuvent se révéler utiles, voire indispensables pour certains patients. Cependant, une psychothérapie appropriée reste nécessaire, en particulier pour éviter les rechutes.

La prise en charge de la dépression implique souvent le traitement des pathologies qui y sont associées telles que les troubles anxieux, notamment l'état de stress post-traumatique. Pour ces cas, l'hypnothérapie permet d'obtenir des résultats rapides. De plus, l'association de l'hypnose à d'autres techniques thérapeutiques comme l'ostéopathie, le rêve, TIPI ou la thérapie systémique s'avère efficace pour le traitement de la dépression.

Cet ouvrage traite de ces différents aspects ainsi que de la dépression post-partum qui représente une forme de dépression mal connue.

*Djayabala Varma, docteur en psychologie, est le directeur de l'Institut Sakti d'Hypnose Clinique. Auteur de nombreux ouvrages sur l'hypnose, il assure des formations en hypnothérapie intégrative® et en psychologie de l'énergie.*

ISBN : 978-2-343-04742-3  
14,50 €



Sous la direction de  
Djayabala Varma

HYPNOSE ET DÉPRESSION

Actes du 6<sup>e</sup> Congrès  
de l'Association Européenne des Praticiens d'Hypnose

*Sous la direction de Djayabala Varma*

# HYPNOSE ET DÉPRESSION



L'Harmattan