

DIS-MOI CE QUE TU CUISINES...

10 profils de cuisiniers
70 recettes fétiches

Homme ou femme, doués ou pas, gourmands ou ascètes, d'où nous vient notre style de cuisine ? Où puisons-nous notre façon de la faire, d'en parler, de la présenter ? Sommes-nous un Héritier, un Terrien, un Stratège, un Intuitif ?

Ce livre propose un regard inédit sur la cuisine. Elisabeth Carenzo-Personnaz et Fanny de Lavarene nous découpent en fines tranches, nous hachent menu, nous mettent au court-bouillon, pour extraire de soixante interviews en profondeur, une dizaine de typologies de cuisinières et cuisiniers amateurs.

C'est drôle, profond, plein de portraits et d'idées et si on a un peu d'humour, on s'y reconnaît tous. Et, pour notre plus grand plaisir, chacun et chacune ont livré leurs propres recettes fétiches et secrets de famille : 70 recettes gourmandes au succès garanti.



Elisabeth Carenzo-Personnaz est diplômée en psychologie sociale. Elle a consacré sa vie professionnelle à analyser les comportements et les motivations des hommes et des femmes dans leur vie quotidienne. De la mode à l'alimentation, de l'hygiène beauté aux loisirs. Dans ce livre, elle les passe au « tamis » de sa passion de toujours : la cuisine créative.



Fanny de Lavarene est psychologue de formation. Ce livre fait écho à son plaisir de faire la cuisine. Il est né de la rencontre avec des cuisiniers amateurs et de leurs paroles chaleureuses. En livrant leurs recettes, c'est tout leur monde qu'ils nous font partager.

Elisabeth Carenzo-Personnaz
Fanny de Lavarene



DIS-MOI CE QUE TU CUISINES...

Elisabeth Carenzo-Personnaz
Fanny de Lavarene

DIS-MOI CE QUE TU CUISINES...

10 profils de cuisiniers
70 recettes fétiches



Préface de Bruno Verjus

ISBN : 978-2-343-09322-2

18 €



Questions alimentaires
et gastronomiques

L'Harmattan