

## Un papillon a caressé mon cœur

*Récit d'une veuve face au chaos*

Le 23 juin 2009, ma vie a basculé et je ne comprenais pas ce qu'il m'arrivait. Je me sentais terriblement seule dans cette épreuve et c'est au travers de lectures de témoignages écrits après la mort d'un être cher que j'ai trouvé un peu de réconfort.

Ces lectures qui portaient les mots que j'avais au fond de moi me procuraient un apaisement éphémère. Les mots prisonniers de la douleur sortaient, les maux silencieux se libéraient quelque peu.

Je souhaite que ce récit constitue une aide, une sorte de baume au cœur pour tous ceux qui auront à surmonter la perte d'un être cher. Qu'il puisse être une petite lumière sur le chemin des jours sombres que nous, les veufs, sommes amenés à traverser.

Puisse ce livre être une louange à la vie pour tous ceux qui liront : la vie est sacrée, sachons profiter de chaque instant qui nous est donné.



*Diplômée en sciences économiques et sociales, **Corine Fauquenois** a travaillé au sein de la fonction publique territoriale. Cinq ans après le décès accidentel de son mari, elle a souhaité faire une pause professionnelle afin de se consacrer à l'écriture et à la formation. Titulaire d'un DU deuil et travail de deuil, elle est aujourd'hui bénévole au sein de l'association Vivre son deuil. Elle a également créé un site : [jesuisveuf.com](http://jesuisveuf.com).*



ISBN : 978-2-343-10899-5  
15 €



L'Harmattan

Un papillon a caressé mon cœur  
*Récit d'une veuve face au chaos*

Corine Fauquenois

# Corine Fauquenois

## Un papillon a caressé mon cœur

*Récit d'une veuve face au chaos*

