

Paul Houstal

Le secret des gentils monstres

Vivre avec une malformation sexuelle

Paul nous relate son histoire, cette vie passée à cacher son anomalie sexuelle. Une vie parsemée d'embûches, de tristesse, mais aussi de joies et d'amours. Une vie toujours guidée par une quête d'identité sexuelle et par cette peur permanente d'une possible révélation de sa différence.

Il nous pose une question : être un homme ou une femme sans en avoir les attributs sexuels « adéquats », est-ce vivable dans notre société ?

Il constate également que si les problématiques des personnes anormalement constituées ou intersexuées ne sont pas forcément identiques, celles-ci partagent ce même silence qui doit faire taire leur différence et cacher cette « honte mystérieuse ».

Il nous conte enfin comment ce handicap, s'il en est un, qui ne se voit ni ne se parle, peut détruire comme il peut rendre plus fort. Comment il oblige ceux qui le portent à développer une vraie force intérieure et une énergie d'adaptation continuelle, seules garantes de leur survie sociale et mentale.

Cette histoire est le témoignage de Paul sur la construction de sa vie à double face : la vie de Paul et celle de Paul.



Paul Houstal est né en 1960 à Montpellier. Il habitera avec ses parents et sa sœur dans différentes villes de France au gré des mutations professionnelles de son père. Passionné de moto, de musique et de voile, il quittera des études techniques supérieures pour se tourner vers le milieu paramédical. Exerçant tour à tour dans les différentes spécialités que propose la profession d'infirmier, il est maintenant cadre de santé. Il a deux enfants dont les mères sont les deux amours qui ont éclairé sa vie. Mais cette vie, somme toute relativement « classique », en masque une autre, faite de doutes et de douleur. Paul est né avec une malformation sexuelle qui pèsera sur toute son existence, jusqu'à éprouver la nécessité d'en parler avec cet ouvrage. Pour cela, il lui aura fallu briser deux tabous : ceux de la sexualité et du handicap.

Illustration de couverture : OpenClipart-Vectors, Pixabay (CC).

ISBN : 978-2-343-12445-2
18,50 €



Paul Houstal

Le secret des gentils monstres

Le secret des gentils monstres

Vivre avec une malformation sexuelle



L'Harmattan