

AVEC OU SANS VIOLENCE

D'un essor de créativité partagée à l'épreuve

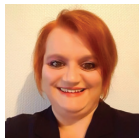
Florence SAMSON

Cet ouvrage est le fruit d'une collaboration. L'auteure a souhaité y ajouter une préface de Charlie Bregman, écrivain et romancier, afin de lui permettre de rebondir sur le sujet.

Ici, Florence Samson relève un certain nombre de violences qui ont un impact sur le monde, les sociétés et les individus. Elle illustre ainsi des événements qui détruisent des peuples, des personnes dans leur quotidien. Tout comme notre environnement. Elle nous interroge sur notre responsabilité individuelle et commune.

En revanche, elle demeure positive, optimiste et veut croire en une humanité non violente. Elle partage avec le lecteur des outils et une philosophie de vie, le bouddhisme laïc, dont elle se sert pour parvenir à trouver une paix intérieure au quotidien faisant face à l'adversité de la maladie.

Elle propose des piliers (la compassion, l'altruisme, l'amour inconditionnel, la spiritualité) pour construire un nouveau modèle de société afin de vivre dans un monde pacifié. Sans oublier de mettre l'humain au cœur du projet. C'est pour elle un engagement auquel elle tient tout particulièrement et que l'on retrouve dans tous ses écrits.



Florence SAMSON publie là son dix-huitième ouvrage depuis 2005. Elle est décorée des Palmes du bénévolat, échelon Bronze, et du Mérite bénévole, échelon Or, pour son engagement associatif depuis l'âge de 15 ans.

Illustration de couverture : F. Samson

ISBN : 978-2-343-15138-0

12 €



9 782343 151380



L'Harmattan

Florence SAMSON

Questions contemporaines

AVEC OU SANS VIOLENCE

D'un essor de créativité partagée à l'épreuve

AVEC OU SANS VIOLENCE



Préface de Charlie Bregman

Questions contemporaines