J'aurais pu, j'aurais dû ? Entamer des journées règlementaires de 7h36, partir tôt et rentrer tard du déjeuner, traîner mes sabots à la machine à café le restant de la journée. Pourquoi ne l'ai-je pas fait ?

Après des *journées vides*, Sophie entame un voyage dans le temps et dans les profondeurs de son âme, à la recherche de la source qui apaisera le feu. À travers un dialogue avec ses ancêtres, elle tente de comprendre ce qui l'a amenée jusqu'au burn-out. Pourquoi Antoine-Louis est-il parti combattre les Turcs en Hongrie ? Pourquoi, en plein régime de la Terreur en 1791, Godfroid appelle-t-il sa fille Victoire ? Pourquoi Céline remet-elle son âme à Dieu ?

Elle nous décrit avec humour les Petits Suzerains, les Bons Soldats et les Mères Supérieures qui peuplent nos entreprises, le cadre étant formé par la bible écrite par les Saints des Ressources humaines.

Sophie De Baets *est économiste de formation et vit à Bruxelles. Après vingt années passées en entreprise, elle décide de quitter la sphère des puissances techniques et économiques pour œuvrer à la réhabilitation de la valeur humaine au travail. Après le burn-out, c'est la passion pour l'écriture et la psychogénéalogie qui ont tracé ses nouvelles perspectives de vie.*

Photo de couverture : © Carole Jonville

ISBN : 978-2-343-16288-1

13 €

9 782343 162881

www.editions-harmattan.fr

Sophie De Baets

Voyage au bout du burn-out

Sophie De Baets

Voyage au bout du burn-out

L'Harmattan