

Les mots pressés

« Dans cette chambre numéro 8 ne retentissait que le bruit de la sonde me maintenant en vie. 1 500 calories qui se répandaient dans mon être tout au long de la journée, à travers ce tube que l'on m'avait posé. Cette nutrition, contre laquelle j'avais tant lutté, pénétrait intimement mon corps et l'assénait de ces kilos que j'avais anéantis auparavant avec acharnement et obstination. »

Du jour au lendemain, Louna, jeune enseignante de 27 ans à qui tout souriait, se retrouve hospitalisée pour anorexie mentale. Sur son lit d'hôpital et par le pouvoir des mots, elle essaye de comprendre comment elle a pu en arriver là. Elle retrace son histoire tout en exposant les différentes facettes de cette maladie mortelle dont elle n'ose prononcer le nom, tant celle-ci demeure méconnue et taboue. Ce combat qu'elle mène en permanence sera bien plus compliqué qu'elle ne pouvait l'imaginer. Elle connaîtra l'isolement, la solitude, l'infantilisation, la déshumanisation. Cependant, elle demeurera animée par cette rage de vivre que la maladie n'aura jamais réussi à emporter.

Ce récit est un message d'espoir pour toutes les personnes qui sont touchées de près ou de loin par les troubles du comportement alimentaire.

Sophie Bignon est née le 31 juillet 1990 en région parisienne. Elle est actuellement professeur des écoles.

Photographie de couverture de l'auteure.

ISBN : 978-2-343-17274-3
19 €



Les mots pressés

Sophie Bignon

Sophie Bignon

Les mots pressés

Récit d'une anorexie



L'Harmattan