

Je suis un corps qui pense

Marc Tocquet

Ce n'est pas une surprise : l'être humain est une unité psycho-corporelle.

Pourtant cette unité est rarement appréhendée en psychothérapie. L'Analyse Psycho-Organique, inventée par Paul Boyesen dans les années 1970, permet précisément de travailler au niveau de cette globalité.

Dans ce livre, Marc Tocquet décrit cette méthode thérapeutique, ses concepts spécifiques, sa pratique originale et l'illustre de nombreuses descriptions cliniques.

Nous voyons notamment comment le travail thérapeutique au cœur des situations, la façon d'appréhender ce que la personne a vécu dans ces situations, mais aussi ce qu'elle n'y a pas vécu alors qu'elle attendait de le vivre, ouvre vers une transformation thérapeutique durable.

Nous suivons tout particulièrement l'évolution du processus thérapeutique d'Amandine et comment cette jeune femme parvient à se sortir, avec l'aide du thérapeute, d'une problématique d'anorexie/boulimie.

Marc Tocquet est analyste psycho-organique, psychologue clinicien et psychothérapeute. Ancien enseignant à l'Université Paris Diderot-Paris 7, il est actuellement formateur à l'École Française d'Analyse Psycho-Organique et superviseur. Auteur de nombreux articles sur l'Analyse Psycho-Organique, il a co-dirigé l'ouvrage collectif *L'Analyse Psycho-Organique. Les voies corporelles d'une psychanalyse* paru en 2015.

Collection psychanalyse, médecine, société
Dirigée par Abram Coen

Marc Tocquet

Je suis un corps qui pense

Pour une thérapie
corps-esprit



9 782917 714256

25 €

ISBN : 978-2-917714-25-6



PENTA  Éditions