

## LA SOPHROLOGIE FACE À L'ACTUEL MALAISE DANS LA CIVILISATION

Freud, dans son essai écrit en 1929, *Malaise dans la civilisation*, avait craint que le progrès n'apportât pas à l'homme le bonheur escompté. Comme s'il ne résolvait en rien son malaise existentiel, mais le rendait, au contraire, encore plus sujet à l'angoisse et au sentiment de culpabilité.

Aujourd'hui, les changements considérables, tant techniques que sociétaux, auxquels nous sommes soumis, et leur accélération exponentielle génèrent une « nouvelle économie psychique ».

Numérique, intelligence artificielle, normes de plus en plus contraignantes, réseaux sociaux, la sophrologie sait-elle, a-t-elle su, saura-t-elle s'adapter, résister peut-être ?

Dans cet ouvrage, s'exprime la parole de médecins, psychiatres ou analystes, de psychologues, de sophrothérapeutes désirant faire entrevoir comment la prise en charge globale corps-psyché, essentiel fondement de la méthode, va lutter contre la souffrance psychique, en aidant les sujets à renouer avec l'amour d'eux-mêmes qui leur fait défaut.

*Cet ouvrage a été dirigé par Claude Chatillon, sophrothérapeute, présidente de la SFS, avec la collaboration de Claudie Terk-Chalanset, psychanalyste, sophrologue, vice-présidente de la SFS.*

*Contributeurs : Chantal Biwer, Jean-Pascal Cabrera, Dr Jean-Pierre Capitain, Norbert Chatillon, Bénédicte de Montenay, Richard Esposito, Dr Benoît Fouché, Anne Galouzeau de Villepin, Nedjma Mohammedi.*

ISBN : 978-2-14-026406-1  
19,50 €



LA SOPHROLOGIE FACE À L'ACTUEL MALAISE  
DANS LA CIVILISATION

51<sup>e</sup> Congrès de la Société Française de Sophrologie

51<sup>e</sup> Congrès  
de la Société Française de Sophrologie

## LA SOPHROLOGIE FACE À L'ACTUEL MALAISE DANS LA CIVILISATION



*Sous la direction de  
Claude Chatillon  
Avec la collaboration de  
Claudie Terk-Chalanset*

L'Harmattan