

# N'oublie pas de t'envoler

L'AVC, et après ?

À la suite d'une lésion cérébrale sévère, la sortie du centre de réadaptation est un enjeu majeur que peu de gens mesurent véritablement.

Le retour à la vie ordinaire peut soudainement faire basculer la personne lésée dans l'illusion de retrouver son existence, celle d'avant l'accident. Mais bien souvent, les séquelles rattrapent le quotidien pour imposer des deuils et des réorganisations. Ne pas en comprendre les enjeux peut créer des situations dramatiques où la personne lésée et sa famille vont s'épuiser en s'enfermant progressivement dans les problématiques propres au handicap.

Ce témoignage est celui d'une aidante confrontée au destin médical de sa sœur qui aurait dû finir placée en EHPAD à l'âge de 42 ans. C'est un fil d'Ariane qui propose des éclairages afin de traverser cette épreuve sans avoir la sensation d'être le simple spectateur d'un naufrage annoncé.

*Ana Loubesc est auteure-parolière, comédienne de spectacles pantomimes adaptés à la toute petite enfance. Elle s'est spécialisée dans le langage corporel avec toute sa dimension émotionnelle. Cela lui a permis, entre autres, d'explorer l'importance du mouvement pour favoriser les apprentissages. La brutalité de ce drame familial fait alors basculer son existence et la pousse à chercher intuitivement les clés d'un chemin de résilience.*

Ana Loubesc

N'oublie pas de t'envoler



ISBN : 978-2-14-026871-7

15,50 €



collection  
**Récits de Vie**  
Série Santé et Maladie

ANA LOUBESC

# N'oublie pas de t'envoler

L'AVC, et après ?



L'Harmattan