

La méthode facile pour arrêter de fumer du jour au lendemain

Voici le rêve de tout fumeur qui souhaite arrêter de fumer : trouver une méthode simple, efficace, compréhensible, peu coûteuse et qui procure même du plaisir lors de l'arrêt de la cigarette.

Ce livre a pour objectif de vous démontrer page après page que cette « méthode de rêve » existe et qu'un arrêt du tabac sans douleur est possible.

Ça ressemble à une « pilule miracle », et pourtant, peu de gens l'utilisent. Pourquoi ?

Pourquoi certains fumeurs arrêtent de fumer du jour au lendemain si facilement ?

C'est ce que l'auteur vous propose de découvrir dans ce livre.

Une méthode qui va bouleverser votre vision du tabac et votre manière d'aborder l'arrêt de la cigarette. Vous comprendrez que vous avez été piégé par le tabac. Vous réaliserez qu'il est même plus facile d'arrêter de fumer que de commencer.

Vous tenez entre vos mains l'antidote du tabagisme.

À découvrir simplement en lisant ce livre, maintenant.

Dr. Pierre Mestoudjian est docteur en médecine (médecin généraliste et échographiste) depuis 2012. Il est également formateur pour le développement professionnel continu de médecins. Il est auteur et créateur du site www.academiesantepositive.com

Photo de couverture : © Dominik Schroder/Unsplash

ISBN : 978-2-14-029184-5

13 €



Dr. Pierre Mestoudjian

La méthode facile pour arrêter de fumer du jour au lendemain

Dr. Pierre Mestoudjian

La méthode facile pour arrêter de fumer du jour au lendemain

Le nouvel antidote du tabac



ÉTHIQUE
& PRATIQUE
MÉDICALE

L'Harmattan