

Vers un mieux-vivre en EHPAD

Une personne âgée espère, comme tout un chacun, vivre une vie pleine, faire des rencontres, se sentir active, reconnue. Son attente va au-delà des aides du quotidien. Mais, dans les EHPAD, les tâches du soin et de l'hébergement concentrent la quasi-totalité du temps et du savoir-faire des professionnels.

Ce livre pratique montre la voie pour que la vie sociale prenne sa vraie place de 3^e pilier de services. Toute l'équipe doit se mobiliser pour porter une offre d'activités thérapeutiques et d'animations. Cette démarche emporte l'adhésion sur le terrain.

En développant son aptitude à aller à la rencontre du résident, en se rendant disponible à lui, le professionnel tissera le lien de confiance essentiel à la possibilité d'un mieux-être. Par ce chemin, l'aidant mesurera la portée de son métier, ce qui renforcera sa motivation.

Padrig Mahé a été directeur opérationnel au sein de deux groupes d'EHPAD. Initiateur des projets artistiques « Danse en résidences » (2020 - 2022) et « Théâtre en chambre » (2020 - 2022), il est aussi l'auteur des articles « Vivre avec son parent un projet ensemble » (2018), « Les personnes âgées, ces personnes qui ne semblent plus être des nous-mêmes » (2021) et « EHPAD, épate-moi » (2023). Il est actuellement formateur-consultant.

Illustration de couverture : © Shutterstock

ISBN : 978-2-14-033726-0

28 €



Padrig Mahé

Vers un mieux-vivre en EHPAD

Padrig Mahé

Vers un mieux-vivre en EHPAD

Guide pratique pour déployer une Offre d'Activités et d'Animations (OAA)



ÉTHIQUE
& PRATIQUE
MÉDICALE

L'Harmattan