

# MON EHPAD

Une nouvelle aventure

Paulette Abbadie-Douce, à l'aube de ses cent-un ans, vit dans un EHPAD dont le nom dévoile la lande profonde dans laquelle il est implanté.

Dans ce livre, elle décrit son quotidien au sein de cet établissement qui s'est révélé pour elle un lieu de vie presque magique.

Un texte à méditer pour tous ceux qui jugent trop vite que la vieillesse en EHPAD est synonyme d'une fin de vie triste et malheureuse.

**Paulette Abbadie-Douce** est née à Tarbes en 1922. Elle a fait toute sa carrière dans l'Éducation nationale comme institutrice à Bordeaux et dans la région. Elle a passé les dix dernières années de sa carrière à Arcachon où elle s'est fixée définitivement. Elle a déjà publié huit livres à L'Harmattan.

Photographie de couverture : © Anne-Marie Clements

ISBN : 978-2-14-049736-0

10 €



Paulette Abbadie-Douce

# MON EHPAD

Une nouvelle aventure

Témoignage



L'Harmattan