

LA PSYCHOLOGIE DE LA VIE

Malgré une moindre notoriété en France que celle de S. Freud, Alfred Adler (1870-1937) occupe néanmoins une place capitale dans la psychologie des profondeurs que démontre son succès dès 1920, dans beaucoup de pays d'Europe et aux Etats-Unis.

L'adlérisme apporte une enrichissante contribution à la compréhension du comportement humain et de ses motivations inconscientes : la formation de la personnalité autour d'une grille de lecture qui s'installe très tôt, la possibilité de comprendre cette grille de lecture et ses déviations pathologiques, le sens à attribuer à la vie, la tendance universelle à tout faire pour se développer le mieux ou le moins mal possible face aux difficultés de l'existence qui ravivent le sentiment de vulnérabilité et de limitations de la personnalité.

Un certain nombre de ses idées ont pénétré la psychologie actuelle, sans que l'on signale toujours leur origine, comme le rôle de la fratrie dans la construction de la personnalité, les principes d'une éducation fondée sur la psychologie, les attitudes assurant des relations et des échanges équilibrés et satisfaisants entre les personnes et les groupes.

L'humanisme d'Adler répond à l'inquiétude de notre monde actuel et aux besoins d'une société plus humaine : reconnaissance et respect de la valeur de chacun, solidarité, refus de l'exclusion, partages plus justes, égalité de la femme.

Régis VIGUIER est docteur en psychologie et docteur ès lettres. Il travaille depuis de nombreuses années à l'explicitation de l'œuvre d'Adler et est l'un des spécialistes d'Adler en France. Il a écrit de nombreux articles et plusieurs ouvrages sur l'adlérisme. Il poursuit également des travaux sur la confrontation de la psychanalyse adlérienne et de l'anthropologie.

COLLECTION
« **Psychanalyse et civilisations** »
dirigée par Jean NADAL



SÉRIE
« **Trouvailles et retrouvailles** »
dirigée par Jacques CHAZAUD



ISBN : 2-296-01801-7
19 €



Psychanalyse et civilisations



LA PSYCHOLOGIE DE LA VIE

Alfred ADLER



Alfred ADLER

LA PSYCHOLOGIE DE LA VIE



Traduit de l'anglais, introduit,
commenté et annexé par Régis VIGUIER

L'Harmattan