

Vaincue, parfois... Résignée, jamais !

« J'ai été telle une mouche qui tournoie autour de l'ampoule de l'absolu ». Telle est la première phrase de ce témoignage qui a l'effet d'un véritable coup de poing. Dans un style acéré, l'auteur nous emmène dans ce qui fut le tourbillon qui la mena à vivre un mal de plus en plus courant : l'épuisement pathologique ou « burn out ». Elle décrit les souffrances, le temps qu'il a fallu pour en sortir, l'apprentissage de la patience. Une fois relevée, elle a chuté une deuxième fois, peu de temps plus tard : ce fut une dépression, une souffrance plus brève mais plus intense.

Ce témoignage se veut avant tout un message d'espoir pour ceux qui sont dans le noir : on peut chuter et se relever avec le temps, la patience et l'amour. L'auteur souligne qu'à une époque où domine le diktat du bonheur, l'expérience de la souffrance est inhérente à la vie. On ne peut pas être heureux tout le temps. Et il y a énormément à apprendre de cette expérience. Elle qui a longtemps cumulé les réussites explique que ce sont ces deux chutes qui lui ont le plus appris et apporte la preuve que les expériences qui peuvent être les plus difficiles à vivre peuvent aussi être celles qui, plus tard, nous rendent beaucoup plus forts.

Ce récit mené tambour battant s'achève par une réflexion sur le bonheur qui ne nous quitte pas de sitôt.



Ancienne interne du lycée militaire de Saint-Cyr, Julie Dollé rejoint après son baccalauréat les classes préparatoires littéraires du lycée Fénelon à Paris. Sous-admissible à l'École Normale Supérieure de Lyon, elle poursuit ses études à l'université de la Sorbonne en philosophie politique (master 2). Elle décide finalement de passer les concours de la fonction publique. Elle crée en 2011 l'association Musique à la folie qu'elle préside ayant pour vocation de démocratiser l'accès à la musique classique en organisant des concerts à Paris.

Portrait de l'auteur : cliché de Dominique Desrue.



9 782296 551060

ISBN : 978-2-296-55106-0
12,50 €

Vaincue, parfois... Résignée, jamais !

Vaincue, parfois... Résignée, jamais !

Témoignage



HISTOIRE
De Vie
et formation

L'Harmattan