

À VOUS LES SÉNIORS !

C'est bien de vivre vieux. C'est encore mieux de **bien** vivre vieux.

Le but de cet ouvrage est d'apporter, dans la vie des personnes âgées, de la joie, du plaisir, par la pratique de petits jeux destinés à stimuler leur motricité, leur mémoire, leur vie sociale et leur créativité.

À vous les séniors de faire preuve de dynamisme et de gaieté !

Corinne Albaut est auteure de livres pour la jeunesse. Elle a publié plus de 80 ouvrages, aux éditions Bayard, Actes Sud, Casterman, Hachette, Naïve, Belin et autres. Son lectorat s'étend de 2 à 16 ans.

"Des enfants aux séniors, il n'y a que... le temps d'une vie, et pour elle, le lien entre les générations est bien sûr la poésie."

ISBN : 978-2-296-56515-9
10,50 euros



L'Harmattan

Corinne ALBAUT

À VOUS LES SÉNIORS !

À VOUS LES SÉNIORS !

*Jeux rimés pour entretenir la mémoire,
la mobilité et le dynamisme des personnes âgées*

Corinne ALBAUT