

Agnès RICHARD-PINET

Née en 1965 en Gironde, loin derrière ses quatre frères, Agnès eut une enfance idyllique. Après ses études de médecine à Paris Cochin, elle ouvre à l'âge de 29 ans son cabinet médical dans la région orléanaise. À 39 ans, elle a tout pour être heureuse, quatre beaux enfants, un mari idéal et la réussite professionnelle. Mais cette vie promise au plus grand bonheur bascule progressivement sous l'emprise d'une maladie sournoise, l'anorexie.

Pourquoi une telle détermination à s'automutiler quand on a tout pour plaire ? Comment maîtriser l'angoisse existentielle ? Peut-on sortir de cette spirale infernale et grisante quand on atteint 32 kg pour 1,72 m ? Comment réagit l'entourage face à cette métamorphose impressionnante ?

Dans ces pages, Agnès raconte sa quête d'absolu, sa descente aux enfers et sa lutte contre elle-même pour échapper à la mort et revenir à la vie auprès des siens. Son récit mène à une réflexion sur les limites ténues entre maladie et santé, entre folie et normalité, entre raison et déraison. Il permet de mieux comprendre l'anorexie, vue sous l'angle médical.

Son témoignage, hors du commun, est source de conseil pour accéder à la santé et au bonheur, un message d'espoir profondément humain.

*Agnès Richard-Pinet, 47 ans, 47 kg, exerce la médecine depuis dix-huit ans avec le même plaisir et la même conviction. Elle mène une jolie vie bien remplie, partagée entre ses proches, amis et patients. Fidèle à ses centres d'intérêt — la nature, la musique, la cuisine, la communication, les plaisirs simples et créatifs —, elle déteste les conflits, les frontières et la violence sous toutes ses formes. Sa principale ennemie est l'Angoisse, contre laquelle elle lutte toujours. C'est dans le partage et le regard de l'autre qu'elle trouve toute sa force et son inspiration. Plus que jamais, Agnès croit en l'existence d'une dimension invisible et à la force de l'esprit.*

Illustration de couverture :  
Camille Pinet



Vivre et l'Écrire Éditions

ISBN : 978-2-296-96593-5  
16,50 €



S'Évader de son corps

Agnès Richard-Pinet



## S'Évader de son corps

De l'angoisse à la joie...

L'Harmattan