

# THÉÂTROTHERAPIE

À travers le récit d'une expérience vécue de théâtrothérapie dans un hôpital psychiatrique de la région parisienne, le docteur Albert Gabrieleff s'interroge et nous interroge sur la réalité de la maladie mentale.

Qui sont les malades mentaux ? Qu'est-ce qui se cache derrière leurs symptômes ? Ont-ils ou auront-ils un avenir et une vie en dehors et après l'hôpital psychiatrique ? Une vie tant personnelle qu'intime, sexuelle ou professionnelle ? Après des améliorations indéniables, sont-ils condamnés à la rechute ?

Au même titre que la chimiothérapie et la psychothérapie, ce procédé de la théâtrothérapie, qui entre dans le cadre plus large de la sociothérapie, peut en partie aider des patients à s'extérioriser et dans une certaine mesure « à se réaliser ». La fiction théâtrale et son environnement, dans une catharsis bien comprise, peut induire le retour à un réel, souvent dévoyé par la maladie.

Dans une postface, le docteur Gabrieleff trace les limites du procédé sur fond de critique objective de notre société. Il y passe en revue les traitements actuels en psychiatrie, la formation des équipes hospitalières, le rôle du secteur psychiatrique, la finalité de tout ce dispositif.

Inévitablement, on débouche sur des interrogations touchant à notre monde actuel et son évolution.



*Diplômé de Sciences-Po/Paris, Albert Gabrieleff est médecin, neuropsychiatre, psychothérapeute. En dehors de ses fonctions hospitalières, avec une activité importante de théâtrothérapie, il a travaillé 37 ans dans son cabinet privé de la banlieue parisienne. Il a raconté son expérience dans ses ouvrages Psychiatre de Quartier, Suis-je normal, Docteur ? et dans La Psychanalyse au risque du voyage, tous deux publiés aux éditions L'Harmattan. Le docteur Gabrieleff a créé en 1989 « Citoyens du Cœur », association Loi 1901, pour redonner un travail à ceux qui en sont dépourvus à cause de difficultés psychiques. Il a publié de nombreux articles (Le Monde, Libération, La Croix, Le Quotidien de Paris...) et participé à de nombreuses émissions de radio et de télé (France Culture, Europe 1, Soir 3, etc.)*

14,50€

ISBN : 978-2-336-00693-2



9 782336 006932



H



Albert Gabrieleff

THÉÂTROTHERAPIE

Albert Gabrieleff

# THÉÂTROTHERAPIE

*Expérience de théâtre thérapeutique  
au sein d'un hôpital psychiatrique*