

L'observation tragi-comique du monde des bipolaires, c'est ce que nous donne à voir Sarah Bensaïd, psychologue et elle-même porteuse de cette « psychose maniaco-dépressive » comme on l'appelait autrefois.

Empreint de tendresse, d'humour, d'émotion et de gravité, ce témoignage est aussi une tentative de compréhension de la bipolarité, une volonté de remettre du sens dans ce qui semble éclaté.

Sarah Bensaïd utilise l'analyse et l'humour comme moyens d'acquérir un recul face à la maladie et souligne l'importance de l'amour des proches et d'une discipline personnelle pour en sortir. Un récit utile, inattendu et terriblement émouvant.

Sarah Bensaïd est née en 1973. Elle a poursuivi des études de psychologie à l'université de Nanterre-Paris X, où elle a obtenu son diplôme de DESS en 2005. D'abord attirée par le cinéma, notamment par la technique du montage, elle s'est finalement orientée vers l'écriture. *Bénéfices secondaires* est son premier livre, dans lequel elle porte un regard plein d'acuité sur le milieu psychiatrique, partageant ses propres réflexions sur sa bipolarité, et les façons de la combattre.



ISBN : 978-2-336-29163-5
11,50 euros



Maquette de couverture : Matthieu Renard



BÉNÉFICES SECONDAIRES

Sarah Bensaïd

Sarah Bensaïd

BÉNÉFICES SECONDAIRES

Quête
du Sens

L'Harmattan