



Définir ce qui constitue l'essence de l'enseignement et de la pratique bouddhiques est une tâche ardue tant la conception actuelle du bouddhisme est erronée : élaborée à partir d'informations et de bribes d'enseignements tirées de différentes traditions et parfois même d'éléments extérieurs à la voie du Bouddha, elle est aujourd'hui diluée dans l'imaginaire, les préconceptions et les désirs de chacun.

C'est pourtant ce que réussit l'auteur en s'appuyant sur les textes anciens et en clarifiant nombre de termes essentiels, battant ainsi en brèche les idées reçues, les concepts galvaudés et les traductions malencontreuses.

Cette synthèse des points fondamentaux du bouddhisme permettra à chacun de comprendre ce qu'est réellement l'enseignement du Bouddha et deviendra rapidement un outil précieux pour ceux qui souhaitent s'engager dans cette voie.

Michel Henri (Adhitthâno) Dufour, spécialiste du bouddhisme ancien et lexicographe, a enseigné à l'École laïque des religions et à l'Institut d'études bouddhiques. Il est l'auteur d'un Dictionnaire pâli-français du bouddhisme ancien. Affilié à la tradition Theravâda de forêt (lignée du maître thâï Ajahn Chah), il est le fondateur de l'association bouddhique Theravâda Vivekârâma.

Introduction à l'enseignement du Bouddha et à sa pratique



ISBN : 978-2-336-29756-9
23 euros



L'Harmattan

Souffle
bouddhique



Introduction à l'enseignement du Bouddha et à sa pratique

Michel Henri Dufour

Michel Henri Dufour



Introduction à l'enseignement du Bouddha et à sa pratique