

# L'ADAMAOUA

TRÉSORS CULTURELS ET PATRIMONIAUX

Sites naturels et culturels, personnages de légende

Détaillé et documenté, cet ouvrage constitue une invite à un voyage à travers cette partie du Cameroun, pour découvrir le mystérieux lac Tison, dans les environs de Ngaoundéré, le non moins lac « magique » Mbella Assom, près de Tibati, le lac sacré Sem-Sem des rois tikar à Bankim, les gigantesques et tumultueuses chutes de Lancrenon à une centaine de kilomètres de Meiganga, la source thermale de Wouldé sur la route de Mayo-Baleo-Kontcha, les sources de la Sanaga près de Meiganga, de la Bénoué au lieudit « grande falaise » de Ngaoundéré, le « fauteuil des singes » à Tignère, les célèbres grottes nyem-nyem du Mont Djim à Galim-Tignère, les fabuleuses grottes de la chaîne Ngaw Mboum et le siège de la reine Mavoulougou (la seule et unique femme ayant commandé pendant un certain temps la communauté mboum) à Ngan-Ha, la vallée du Yim dans le massif Tchabbal Mbabo, considérée comme la zone « la plus enclavée » du Triangle national etc.

Cette région ne fascine pas seulement par sa fastueuse « malle aux trésors » naturels et culturels, mais également par ses personnages de légende, qui ont, chacun dans un registre qui lui est propre, écrit de belles et somptueuses pages de l'histoire et de la chronique évènementielle de l'Adamaoua...



*Adala Hermenegildo est un ancien directeur de la promotion culturelle et artistique et un ancien délégué provincial (régional) de l'information et de la culture, puis de la culture, pour l'Adamaoua. Il est coauteur du livre Peuples et cultures de l'Adamaoua, paru aux éditions ORSTOM, en 1993.*

Illustration de couverture :  
paysage de l'Adamaoua, Photo Mincom, 1990.

ISBN : 978-2-336-30974-3  
25 €



Adala Hermenegildo

L'ADAMAOUA  
TRÉSORS CULTURELS ET PATRIMONIAUX  
Sites naturels et culturels, personnages de légende

Adala Hermenegildo

# L'ADAMAOUA

TRÉSORS CULTURELS ET PATRIMONIAUX

Sites naturels et culturels, personnages de légende

Tome 2

