

## HYPNOSE ET PHOBIES

Il existe plus de trois cents types de phobies. La plupart d'entre elles permettent de mener une vie à peu près normale. Mais certaines, comme l'anxiété sociale, peuvent constituer un handicap causant beaucoup de souffrance dans la vie quotidienne. Ainsi, les psychothérapeutes sont confrontés à des demandes fréquentes pour le traitement de cette pathologie.

Seule ou associée à d'autres formes de psychothérapie, comme la psychologie énergétique et la thérapie comportementale et cognitive, l'hypnose permet d'obtenir rapidement d'excellents résultats dans le traitement des phobies.

Cet ouvrage présente le traitement hypnotique de l'anxiété sociale et des peurs diverses concernant l'eau, les rongeurs, l'action de manger ou d'avaler, les examens oraux ainsi que la conduite automobile.

*Les auteurs de ces articles, qui sont médecin, psychologue, infirmière, coachs, formateurs ou hypnothérapeutes, pratiquent l'hypnose en y associant d'autres approches thérapeutiques. L'éditeur, Djayabala Varma, docteur en psychologie clinique, psychothérapeute (ARS), est formateur en hypnothérapie intégrative® et en psychologie énergétique.*

*Ont contribué à cet ouvrage : docteur Gilbert Attal, Christine Clar Glen, Andrée Cécile Dumont, Stéphane Freschi, Valérie Jean-Xavier, Christiane Moyaux-Ledour, Pascale Pubellier et Djayabala Varma.*

ISBN : 978-2-336-44855-8

13 €



Sous la direction de  
Djayabala Varma

HYPNOSE ET PHOBIES

Actes du douzième congrès  
de l'Association Européenne des Praticiens d'Hypnose

*Sous la direction de Djayabala Varma*

# HYPNOSE ET PHOBIES

H

L'Harmattan