

Les effets placebo

Des relations entre croyances et médecines

L'effet placebo est, au sens strict, l'amélioration induite par la seule idée de bénéficier d'un traitement bénéfique. Il n'y a aucun mystère : ce livre en présente les particularités cliniques et la mécanique cérébrale mise en jeu. Nous montrons aussi que le conditionnement créé par la répétition des traitements et la qualité du contact avec le thérapeute sont d'autres facteurs psychologiques qui jouent un rôle considérable.

Mais démêler les parts respectives des effets propres des traitements et de ces facteurs psychologiques nécessite une méthodologie rigoureuse qui est rarement réalisée. Dans notre médecine du XXI^e siècle fondée sur des preuves, les zones d'ombre sont immenses. Il est clairement démontré que certaines thérapeutiques n'agissent que comme de placebo-thérapies. Nous proposons au lecteur d'y voir plus clair à partir des revues internationales disponibles.

L'effet inverse est appelé nocebo, avec sa biologie spécifique. Nous expliquons comment des croyances erronées créent et entretiennent certaines pathologies chroniques.

Nous avons besoin de croire. Recevoir ce que l'on attend crée un état de l'ordre de la récompense et du plaisir. Peut-on résister ?

Alain Autret, neuropsychiatre, est professeur émérite à l'université François Rabelais de Tours. Après une formation d'interne à Paris et de chef de clinique à La Salpêtrière, il a été chef du service de neurologie du CHU de Tours pendant trente ans. Il a animé plusieurs sociétés savantes et participé, à divers titres, à de multiples actions d'organisation de l'activité médicale et universitaire.



ISBN : 978-2-343-00222-4
13 €



L'Harmattan

Alain Autret

Les effets placebo

Alain Autret

Les effets placebo

Des relations entre croyances et médecines