

SOPHROLOGIE ET VIE QUOTIDIENNE

Un thème qui pourrait sembler banal et s'est révélé passionnant pour cette édition 2012 des Actes du Congrès de la Société Française de Sophrologie.

Parce que le monde change et qu'il semble aller d'une marche forcée vers l'aveuglement et la dureté, mené de main de fer par une économie ultralibérale, il nous oblige à chercher consciemment dans notre quotidien des forces de ressource, de refuge et de résilience.

Les conférenciers l'ont fait et ont proposé leur vision, leurs solutions.

Médecins, philosophes, psychologues cliniciens, mais aussi sophrologues et sophrothérapeutes de terrain, tous animés du désir d'aider chacun à réenchanter sa vie jour après jour, s'expriment ici autour des questions suivantes :

- Des principes de base à la « vivance » au quotidien
- Les relations à la maladie et au handicap
- L'expérience vécue du sophrologue :
ses difficultés et ses ressources
- Sophrologie et plaisir de vie

*Cet ouvrage a été dirigé par **Claudie Terk-Chalanset**, docteur de l'université René Descartes-Paris V, psychanalyste et sophrologue, Vice-Présidente de la SFS, et **Véronique Rousseau**, psychologue clinicienne, psychanalyste, sophrologue, Présidente de la SFS.*

ISBN : 978-2-343-00434-1
22€



SOPHROLOGIE ET VIE QUOTIDIENNE

xxxxv^e Congrès de la Société Française de Sophrologie

xxxxv^e Congrès
de la Société Française de Sophrologie

SOPHROLOGIE ET VIE QUOTIDIENNE



Société Française
de Sophrologie

Sous la direction de
Claudie Terk-Chalanset et Véronique Rousseau

L'Harmattan