

Le vieillissement du cerveau

Dans cet ouvrage, Jean Sauvy, qui vient d'atteindre 96 ans, étudie avec précision et de façon approfondie comment a évolué son cerveau pendant les vingt années écoulées.

À cette fin, il examine les performances que celui-ci a réalisées au cours d'épreuves exigeantes, telles que l'accompagnement au quotidien de son épouse, atteinte du syndrome d'Alzheimer, et la réorganisation de sa vie au fil des ans.

Il observe ledit cerveau dans le domaine de la pensée quotidienne, sous ses formes hypothético-déductives, mais aussi sous sa forme imaginative : domaines de la spiritualité, de l'art, de la poésie.

Enfin, il consacre une importante place à ses rêves, dont il se souvient et rend compte avec rigueur.

Au terme de ses observations, il estime que son cerveau n'a pas décliné durant les vingt dernières années, qu'il a continué à évoluer, résistant à l'usure et s'enrichissant de nouveaux atouts, en particulier dans les domaines de la pensée imaginative et analogique.

Ingénieur civil des Ponts et Chaussées, diplômé d'études supérieures de lettres, Jean Sauvy est l'auteur de vingt-huit ouvrages, dont sept pour la jeunesse.

Illustration de couverture : figurine du Don Quichotte, assis à rebours et tournant le dos à l'avenir, réalisée par l'auteur laissant libre cours à sa pensée imaginative, dans une activité ludique qui fait appel à des modalités proches de l'artisanat.

ISBN : 978-2-343-00780-9

11,50 €



Jean Sauvy

Le vieillissement du cerveau

Jean Sauvy

Le vieillissement du cerveau

Témoignage d'un senior confirmé



H

L'Harmattan