

AVEC LE TEMPS

Se reconstruire après la violence conjugale

Les histoires de résilience présentées dans cet ouvrage sont celles réalisées suite à une violence conjugale. Elles ont été produites dans le cadre d'un travail spécifique de promotion de la résilience. Ce travail vise la résilience à travers trois aspects : exploration de cinq thématiques (Relation, Communication, Espace, Temps et Projet) avec les actions-réactions et les transformations réalisées et à réaliser en rapport avec ces thématiques. Dans les transformations, se trouvent le travail des pensées et des émotions ainsi que la réalisation d'histoires de résilience.

Ainsi, les histoires de résilience écrites par Swan David ont été réalisées suivant certaines consignes d'écriture. Le but est de devenir auteure de son vécu de violence conjugale en passant du récit de soi au récit de fiction puis en allant vers des histoires de résilience. Ceci permet de donner forme à son expérience, en la transformant en un projet de livre.

Swan David et Michelle Van Hooland, Docteure en Psychologie, Docteure en Science du Langage, Psycho-Praticienne, www.histoires-de-resiliences.com

Illustration de couverture :
Ouverture, annelise.eklablog.com.

ISBN : 978-2-343-01095-3
11,50 €



Histoires de résiliences

AVEC LE TEMPS

Se reconstruire après la violence conjugale

Swan David avec Michelle Van Hooland



AVEC LE TEMPS

Swan David avec Michelle Van Hooland

L'Harmattan