

HYPNOSE ET THÉRAPIE DES ENFANTS

L'hypnothérapie constitue une psychothérapie adaptée aux enfants, qui se révèlent très réceptifs à cette approche. Cette aptitude à atteindre rapidement un état profond d'hypnose est liée à leur capacité naturelle à devenir facilement absorbés dans leur propre monde d'imagination.

L'hypnose clinique présente de nombreuses applications en pédiatrie, en particulier dans le traitement des problèmes psychosomatiques et des troubles de conduite ainsi que dans la maîtrise des habitudes.

Cet ouvrage décrit les applications de l'hypnose, entre autres pour l'amélioration des performances scolaires et sportives, pour le traitement du bégaiement, de l'agressivité, de l'asthme et de diverses peurs.

Les auteurs intègrent l'hypnose dans le cadre de leur pratique en tant que médecin pédiatre, psychologue clinicien, ostéopathe, sophrologue ou psychothérapeute.

Djayabala Varma, docteur en psychologie, est le directeur de l'Institut Sakti d'hypnose clinique. Il assure des formations en hypnothérapie intégrative® et en psychologie de l'énergie.

ISBN : 978-2-343-01812-6
13,50 euros



Actes du cinquième Congrès
de l'Association européenne des Praticiens d'Hypnose

HYPNOSE ET THÉRAPIE DES ENFANTS

Actes du cinquième Congrès
de l'Association européenne des Praticiens d'Hypnose

Sous la direction de Djayabala Varma

HYPNOSE ET THÉRAPIE DES ENFANTS



L'Harmattan