

Guide pratique de survie en zone urbaine et campagne

La survie permet à la fois de mieux connaître la Nature, ce qu'elle produit de végétal et d'animal, et de mieux affronter des catastrophes ou accidents dont nous pouvons être victimes au cours de notre vie. Une bonne connaissance des stratégies, tactiques et techniques de survie, alliée à une pratique effective adaptée aux milieux rencontrés – qu'il s'agisse de la campagne comme d'une zone urbaine –, favorisent un affrontement mesuré et efficace face aux circonstances qui peuvent affecter à la fois notre physique, notre mental et notre vie, à travers la peur, le stress et d'autres effets qui vont varier et fluctuer suivant les individus.

C'est à ce voyage que vous invite cet ouvrage, à travers une démarche à la fois originale et pragmatique, qui amène le lecteur à mieux se connaître tout en se familiarisant avec le monde de la survie.



Ancien officier supérieur de la gendarmerie nationale, **Raymond H. A. CARTER** a étudié au laboratoire d'ethnobiologie-biogéographie du Muséum d'histoire nationale de Paris. En ayant été notamment pilote d'hélicoptère et d'avion, sauveteur aquatique, etc., sur les cinq continents, notamment en Afrique, il a approfondi ses connaissances et développé son expérience dans le domaine de la survie et de la défense personnelle. Docteur en droit public et docteur en droit pénal international, il enseigne au sein de plusieurs universités parisiennes et à Abidjan, ainsi qu'au Centre d'Études Diplomatiques et Stratégiques (CEDS) de Paris. Titulaire de plusieurs diplômes d'État français et étrangers de professeur de sport, il est spécialisé dans les arts martiaux et les activités nautiques. Il est l'auteur d'une quinzaine d'ouvrages sur divers sujets, dont la self-defense et le stress.



Centre de perfectionnement pour diplomates, fonctionnaires internationaux, attachés de défense et dirigeants, le Centre d'Études Diplomatiques et Stratégiques (CEDS), organisme doté du statut consultatif auprès du Conseil économique et social des Nations Unies, a formé, depuis 1985, des responsables et des hauts dirigeants de plus de cent vingt nationalités.

Photographies de couverture de l'auteur.

26 €

ISBN: 978-2-343-02064-8



DIPLOMATIE ET STRATÉGIE

L'Harmattan

Guide pratique de survie en zone urbaine et campagne

Raymond H. A. Carter

Raymond H. A. Carter

Guide pratique de survie en zone urbaine et campagne

Préface d'Emmanuel Caulier

