



Mandy François-Élie, médaillée d'or aux Jeux Paralympiques de Londres 2012 et double championne du monde handisport à Lyon en 2013, nous entraîne dans les coulisses d'un voyage d'une autre nature, prélude à ses performances autrement.

Lorsqu'elle subit un A.V.C. en décembre 2008, à 19 ans seulement, sa vie bascule. Finis les rêves de victoires et de médailles d'or qui remplissaient déjà son quotidien d'athlète de haut niveau, pensionnaire de L'Équipe de France Jeune d'athlétisme.

Ce récit nous décrit les multiples épisodes et nombreux rebondissements de ce combat épique pour revivre. Il nous fait partager la détermination, le courage qui, de la froideur d'une salle de réanimation d'où elle a vu la mort lui dire « je ne veux pas de toi », la mènera à fouler de nouveau les pistes d'athlétisme, jusqu'à nous convaincre définitivement que de l'olympisme au handisport, toutes les médailles sont d'or.



Francine Narèce et Mandy François-Élie se sont rencontrées en Martinique d'où elles sont originaires et où elles vivent. Francine Narèce est enseignante et mère de trois enfants.

Photo de couverture : © Arthémon Hatungimana

De l'olympisme au handisport

Toutes les médailles sont d'or

