

HYPNOSE ET TABAC

L'auteure aborde dans ce livre une notion peu décrite du moins dans la pratique de l'hypnose. En effet si l'on songe souvent à nar- rer ce qui se passe chez le patient, autrement dit le transfert, peu de praticiens relatent le contre-transfert de l'hypnothérapeute. Pour ce faire, elle a choisi de présenter plusieurs cas de patients dépendants du tabac. Les séances d'hypnose sont retranscrites in extenso ainsi que les diverses réflexions cliniques. L'éclairage vu de ce point de vue est fort différent de ce que l'on a l'habitude de décrire, d'où l'intérêt particulier de cette analyse.

Au croisement de trois histoires particulières et pourtant entre- mêlées, celle de l'avènement du tabac dans le monde, celle de l'hypnose puis de la psychanalyse, l'auteure met en lumière les concepts psychopathologiques importants d'une addiction commune, celle du tabac, mais tellement méconnus quant aux origines de ce qui la sous-tend. Cela ouvre plusieurs champs d'interrogation et contribue à l'intérêt d'une approche différente.

La question qui se pose et revient souvent : comment éradi- quer la dépendance au tabac, habitude que certains n'hésitent pas à nommer addiction ? L'hypnose est parmi de nombreuses méthodes celle qui est la moins nocive et la plus naturelle et qui compte beaucoup de bons résultats. D'où cela vient-il ?

En partie de l'état hypnotique lui-même et pour une autre partie, grâce à la relation interindividuelle qui s'installe dans la session d'hypnose. C'est sur cette relation qu'elle se base pour ses études cliniques.

Francine-Hélène Samak est docteur en psychologie de l'Université de Poitiers. Elle exerce depuis de nombreuses années en pratique libérale. Elle est aussi formatrice en hypnose clinique et ericksonienne au sein de l'Institut Milton H. Erickson Nice Côte d'Azur dont elle est vice-présidente ainsi qu'au sein d'uni- tés hospitalières. Elle anime des séminaires notamment sur les addictions et sur l'autohypnose intuitive.

Couverture © Swapan - Fotolia.com

37 €
ISBN : 978-2-343-03057-9



Francine-Hélène Samak

HYPNOSE ET TABAC

Francine-Hélène Samak

HYPNOSE ET TABAC



H

L'Harmattan