

À Poings Nommés

Genèse de la psychoboxe

Cet ouvrage relate le cheminement intellectuel de Richard Hellbrunn, psychanalyste, autrefois professeur de boxe par ailleurs, le conduisant à découvrir comment le corps mis en mouvement dans un cadre protégé libère les affects douloureux, enkystés en nous parfois jusqu'à l'insoutenable. Les personnes violentes ont souvent subi les affres de la violence dans leur histoire personnelle. Leur corps garde la mémoire de cette souffrance, oubliée jusqu'à ne plus pouvoir la dire, ni même parfois la reconnaître en soi.

La psychoboxe n'est ni boxe, ni pure psychanalyse. L'auteur emprunte aux deux disciplines revisitées, ce qui permet au corps agi par la violence d'investir l'espace, en sécurité, selon un protocole précis, et de libérer sa parole, parvenant ainsi à la déliaison de la souffrance.

L'ouvrage revient sur vingt-cinq années de pratique de la psychoboxe liées à des problématiques de violence : psychothérapie de personnes ayant recours à la violence, ou victimes d'actes violents, écoute et formation de professionnels confrontés à la violence, aux crises et aux conflits au sein d'organisations publiques ou privées.

Les principaux objets de la psychoboxe se dégagent du questionnement de Richard Hellbrunn : « le poing » comme intentionnalité pure, « le tenir-debout » position anthropologique, la dynamique « d'incorporation-excorporation », « le corps de la négation ». Mis en œuvre dans les processus graduels de combats, ces objets amènent le sujet à se créer un espace de pensée lui permettant de métaboliser la violence en lui.

Cette approche psychanalytique corporelle innovante facilite le passage des rives de la souffrance morcelante à celles de la vie unifiée et libre, d'hommes, de femmes, de jeunes et de moins jeunes.



Richard Hellbrunn est psychologue clinicien, psychanalyste, fondateur de la psychoboxe et président de l'institut de psychoboxe, membre expert de l'IFRAV, institut contre les violences. Il travaille depuis plus de trente-cinq ans auprès de ceux que la violence interroge : la leur, dans leur rapport énigmatique au jaillissement de l'acte, celle des autres, dont les coups et les mots laissent d'étranges blessures, sans omettre celle qui surgit dans des groupes, ou qui s'administre dans les institutions. Il intervient sur des problématiques de violence, auprès des auteurs et des victimes ainsi que dans diverses institutions du public et du privé.

ISBN : 978-2-343-03533-8
19 €



À Poings Nommés
Genèse de la psychoboxe

Richard Hellbrunn

Richard Hellbrunn

L'Harmattan
Antidote(s)

À Poings Nommés

Genèse de la psychoboxe

L'Harmattan