

# Regards croisés sur la gestion du stress professionnel

Entre la naïveté et le soupçon, le concept de stress professionnel peut néanmoins trouver l'espace d'un usage judicieux pour les responsables des ressources humaines, les professionnels de la santé et les dirigeants d'organisations publiques ou privées. En effet, le stress professionnel est-il le propre de l'évolution de notre société, est-il lié à la mutation de nos organisations, est-il le corollaire d'un monde en constant changement dans lequel l'individu a du mal à trouver sa place et sur lequel son désir de contrôle s'accroît ? Des questions multiples se posent qui nous amènent à nous interroger sur le rôle de l'organisation, de l'individu et des institutions dans cette question épineuse du stress professionnel. C'est dans cet horizon du sens critique et du regard croisé sur le stress professionnel qu'il faut situer les contributions pluridisciplinaires réunies dans cet ouvrage.

*Claude BERGHMANS est docteur en psychologie et Directeur des Ressources Humaines dans l'industrie.*

*Mohamed BAYAD est Professeur des Universités en sciences de gestion au Conservatoire National des Arts et Métiers (Cnam).*

Illustration de couverture :  
Peinture d'Annie CUQUEL

ISBN : 978-2-343-03552-9  
31 €

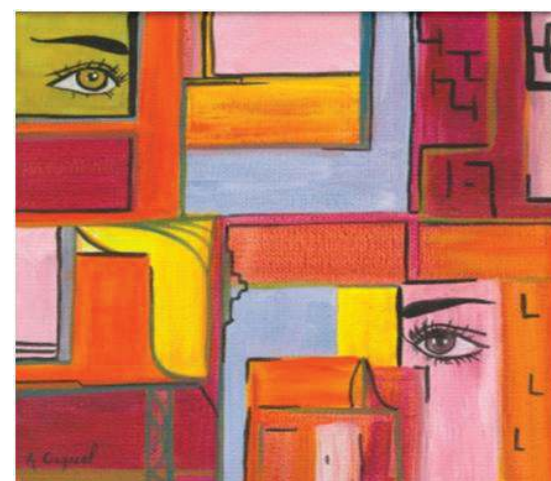


Sous la direction de  
Claude BERGHMANS  
et Mohamed BAYAD

Regards croisés sur la gestion du stress professionnel

Sous la direction de  
Claude BERGHMANS et Mohamed BAYAD

# Regards croisés sur la gestion du stress professionnel



L'Harmattan