

POUR UNE VIE ÉPANOUISSANTE, UNE ÉDUCATION MOTIVANTE

Essai sur la métamotivation

Après avoir consacré ses ouvrages précédents à l'éducation et à la pédagogie de la motivation, l'auteur centre ici sa réflexion sur la métamotivation que constitue l'accomplissement de soi, finalité éducative essentielle.

Pour lui, se réaliser c'est réussir sa vie en la construisant à partir de rencontres marquantes et d'expériences fondatrices. Ce sont elles qui nous amènent à donner le meilleur de nous-mêmes.

Des extraits de récits de vie authentiques et émouvants, choisis pour leur exemplarité, sont éclairés par des références théoriques et permettent de définir les conditions les plus favorables pour entrer dans le processus de réalisation de soi.

L'expérience affective personnelle ayant une portée universelle, il est fort probable que dans certains récits, le lecteur puisse se retrouver.



Jacques ANDRÉ a été maître de conférences en Sciences de l'éducation à l'Université de Poitiers et chargé de mission à l'IUFM de Poitou-Charentes. Il a été rédacteur à la revue « **Les Cahiers Pédagogiques** » et a connu l'expérience d'entraîneur sportif au niveau national. Actuellement, il intervient dans diverses formations professionnelles, celle des enseignants musiciens essentiellement. Il donne également des conférences auprès d'organismes et d'associations, celles des parents d'élèves, en particulier. Dans cette même édition, il a publié deux ouvrages : « Éduquer à la motivation, cette force qui fait réussir » en 2005, et « A l'origine de la réussite, des parents motivants » en 2009.

Anthony POULIQUEN, son collaborateur, a été directeur de centre social dans le Finistère et est aujourd'hui formateur pour les CEMEA (Centre d'Entraînement aux Méthodes d'Éducation Active) des Pays de la Loire. Il donne régulièrement des conférences sur le sport et sur l'éducation populaire.

ISBN : 978-2-343-04033-2

21 €



Jacques ANDRÉ

POUR UNE VIE ÉPANOUISSANTE,
UNE ÉDUCATION MOTIVANTE

Jacques ANDRÉ

avec la collaboration d'Anthony POULIQUEN

POUR UNE VIE ÉPANOUISSANTE, UNE ÉDUCATION MOTIVANTE

Essai sur la métamotivation



L'Harmattan