

# La sexualité à l'épreuve du couple

## Les révélations d'une avocate

Dans la majorité des divorces, les difficultés d'ordre sexuel sont souvent pointées du doigt comme une cause majeure de la rupture. S'appuyant sur les confidences recueillies lors de ses entretiens avec les couples qui divorcent ainsi que sur des anecdotes parfois drôles, parfois dramatiques, empruntées à leur vie, l'avocate Agnès Dalbin tente d'apporter son éclairage personnel sur cette problématique. Pour mener sa réflexion, elle aborde successivement l'évolution de l'approche de la sexualité dans la société, afin de cerner l'héritage social et culturel des couples, les conséquences des héritages familiaux, des traumatismes et des influences audiovisuelles qui sous-tendent les critères de choix du conjoint, et enfin l'impact de la vie quotidienne et des contraintes qui en résultent sur la relation sexuelle des couples, avant d'ouvrir sa réflexion sur les moyens à mettre en œuvre pour tenter de retrouver une sexualité plus épanouie. Ce livre évolue comme une véritable histoire humaine, du mariage au divorce, en passant par la parentalité et l'après-divorce, et se veut constituer, outre un moment de partage d'expériences, une clé et un soutien permettant à la sexualité de reprendre pleinement sa place dans la vie des couples, mariés ou non.

*Agnès Dalbin est avocate spécialisée en droit de la famille et en droit pénal des victimes d'agressions sexuelles depuis plus de trente années. Avocate d'enfants et titulaire du diplôme de médiatrice familiale, elle exerce aujourd'hui ces fonctions parallèlement à sa profession d'avocate. En juillet 2008, elle obtient le DIU de sexologie à l'université de Paris 13. En 2009, elle publie son premier livre Les secrets d'un divorce réussi, devenu depuis l'ouvrage de référence tant pour les professionnels du droit et les médiateurs familiaux que pour les couples qui divorcent. En 2014, elle participe activement au groupe de travail « Médiation familiale et contrats de co-parentalité » initié par le ministère chargé de la famille et s'investit plus particulièrement dans la rédaction des trois propositions du rapport sur la résidence alternée.*

Agnès DALBIN

1<sup>re</sup> édition



Agnès DALBIN

# La sexualité à l'épreuve du couple

## Les révélations d'une avocate

La sexualité à l'épreuve du couple

La Justice au Quotidien



50

La Justice au Quotidien

Collection dirigée par Jean-Paul Céré



ISBN : 978-2-343-04938-0  
13,50 €



L'Harmattan