

Nuage et eau

Poésie zen

« S'inspirant de la sagesse du haïku, le moine Heido s'approfondit au lieu de s'étendre et, au cœur de l'ordinaire, absolument ordinaire, puise toute la beauté du monde. Ces poèmes déroutent, interpellent et, par leur fracassante simplicité, secouent l'homme d'Occident. Nous avons perdu le goût de la simplicité du quotidien, nous avons tellement voulu atteindre l'extraordinaire imaginaire de nos rêveries absurdes que le cœur ne tressaille plus en contemplant la lune, l'esprit ne se laisse plus emporter par le chant du vent dans les bambous et l'âme n'est plus bouleversée au simple regard d'un enfant. Et pourtant. Et pourtant nos vies sont émoi, nos histoires s'écrivent dans le quotidien ordinaire qui s'égrène comme une lente, immense prière du monde. Ce quotidien qui est toute notre splendeur lorsque nous le contemplons du profond de notre beauté intérieure ; si la réalité est ordinaire, elle n'est pas banale. Quelques simples mots et soudain l'univers résonne de toute sa beauté. Le nuage qui ne cesse de changer de forme et de traverser les cieux peut enfin nous émerveiller ; l'eau qui vient du ciel, qui devient rivière, puis océan avant de revenir au ciel à nouveau et de peindre de nouveaux émois peut enfin secouer notre torpeur et nous appeler à la vie.

D'eau et de nuage, ainsi nos vies. »

Maître zen
Federico Dainin Jôkô Procopio



Né à la Rochelle en 1975, **Heido Meriadec** est un moine bouddhiste. Il a reçu l'ordination de moine zen ainsi que son nom de Dharma, Heido (la voie de la paix) des mains du maître zen Roland Yuno Rech et est aujourd'hui disciple du maître zen Federico Dainin Jôkô Procopio, deux maîtres du lignage des Patriarches Japonais Niwa Zenji et Nishijima Roshi. En 2012, il crée et devient responsable du Zendo de la Voie du Silence en Alsace. Il enseigne la couture du Kesa et est responsable des jeunes pratiquants dans la Sangha zen de la Montagne sans Sommet. Il a également publié *Le Vent et la Lune*, poèmes d'un moine zen chez le même éditeur.

Photographie de couverture : © Fotolia.

ISBN : 978-2-343-05435-3

16,50 €



Heido Meriadec

Nuage et eau

Heido Meriadec

Nuage et eau

Poésie zen

Préface et calligraphies
du maître zen Federico Dainin Jôkô Procopio

L'Harmattan