

LES MILLE ET UNE COMPÉTENCES EN CHAQUE ENFANT

**Prévenir et résoudre les difficultés sociales
et émotionnelles à l'aide des découvertes en neurosciences**

Les mille et une compétences en chaque enfant transforme profondément nos interactions avec les jeunes de tout âge et ce, grâce à des découvertes révolutionnaires en neurosciences qui soulignent, entre autres, la puissance des émotions positives. Est-il possible de prévenir ou résoudre des difficultés sociales et émotionnelles en utilisant des émotions positives ? Oui ! Au lieu de combattre l'impatience par exemple, on cultive les circuits neuronaux spécifiques de la patience ! Ce livre inspirant et accessible, enseigne comment s'engager dans des Conversations qui Stimulent les Compétences (CSC), pour optimiser les possibilités de développement chez les jeunes. Cette méthode innovante est démontrée par de nombreux dialogues avec les jeunes sur les difficultés quotidiennes de la vie, telles que les craintes, conflits, crises de colère, chagrins et traumatismes. Unique en son genre, ce livre nous permet d'être fidèles à nos intentions initiales de contribuer au plein épanouissement des jeunes et de les aider à cultiver en profondeur leur estime de soi, leur confiance en eux et leur optimisme.

« J'aurais aimé que ce livre rempli de sagesse ait été à ma portée plus tôt dans ma vie. {...} *Les mille et une compétences en chaque enfant* est une lecture essentielle en ce moment de l'histoire de notre monde. »

Philip G. Zimbardo, Ph.D., Stanford University, CA, USA



Marie-Nathalie Beaudoin, Ph.D., d'origine québécoise, dirige le centre SKIPS (Skills for Kids, Parents & Schools) qui offre des services de thérapie aux enfants et adultes de la région de San Francisco en Californie, ainsi qu'un programme de formation en thérapie neuro-narrative et conscience de soi. L'auteure a reçu de nombreux prix et est connue internationalement pour ses livres et séminaires qui suscitent la réflexion et ouvrent de nouveaux horizons.

Illustration de couverture : © chuwy – iStockphoto.

ISBN: 978-2-343-05874-0
19,50 €



Histoires de résiliences

LES MILLE ET UNE COMPÉTENCES EN CHAQUE ENFANT

**Prévenir et résoudre les difficultés sociales
et émotionnelles à l'aide des découvertes en neurosciences**

Marie-Nathalie Beaudoin



Traduit par Fanny Moureaux-Néry
Avec la collaboration de Magali Martin et Pierre Nassif

Préface de Serge Mori

L'Harmattan

Marie-Nathalie Beaudoin

LES MILLE ET UNE COMPÉTENCES EN CHAQUE ENFANT