

Mémoires d'un procrastinateur

Une bien curieuse maladie que l'on serait tenté de confondre avec la simple paresse ou une tendance toute méridionale à « remettre au lendemain ce qu'on peut faire le jour même » si ce n'est qu'elle représente, pour ceux qui en sont atteints, un véritable empêchement à vivre qui peut compromettre le sens même de leur existence.

L'auteur, qui aime les cas difficiles, essaie ici de comprendre le mystère du procrastinateur qui, loin d'être l'indolent qu'on suppose, n'a de cesse d'occuper son temps de tâches diverses qui présentent la particularité de l'éloigner de ses objectifs.

Peut-être parce qu'il craint d'être confronté à l'échec, ou à une réussite qui ne serait que relative : le prix Nobel et rien d'autre. D'où le temps consacré aux préparatifs, à ce qu'on pourrait appeler le « périphérique » pour éviter de se confronter à l'essentiel.

Surtout parce qu'il est un phobique du temps, qu'il ne supporte pas que de ce temps-là, il doive rendre compte, refusant d'admettre que selon le mot de Kundera, la vie est la seule expérience que l'on n'a pas l'occasion de recommencer.

Mais plutôt que décortiquer le processus de la procrastination qui se répète avec une certaine monotonie, l'auteur a choisi de nous présenter un personnage composite que nous accompagnerons à travers ses angoisses et ses hésitations jusqu'à la défaite finale, quand le temps l'aura rattrapé...



Michèle DECLERCK est docteur en psychologie. Elle exerce à Paris en tant que psychanalyste et sophrologue. Elle est l'auteur d'un certain nombre d'ouvrages inspirés de son expérience de clinicienne.

Illustration de couverture : © Robin Triton.

ISBN : 978-2-343-06250-1

18 €

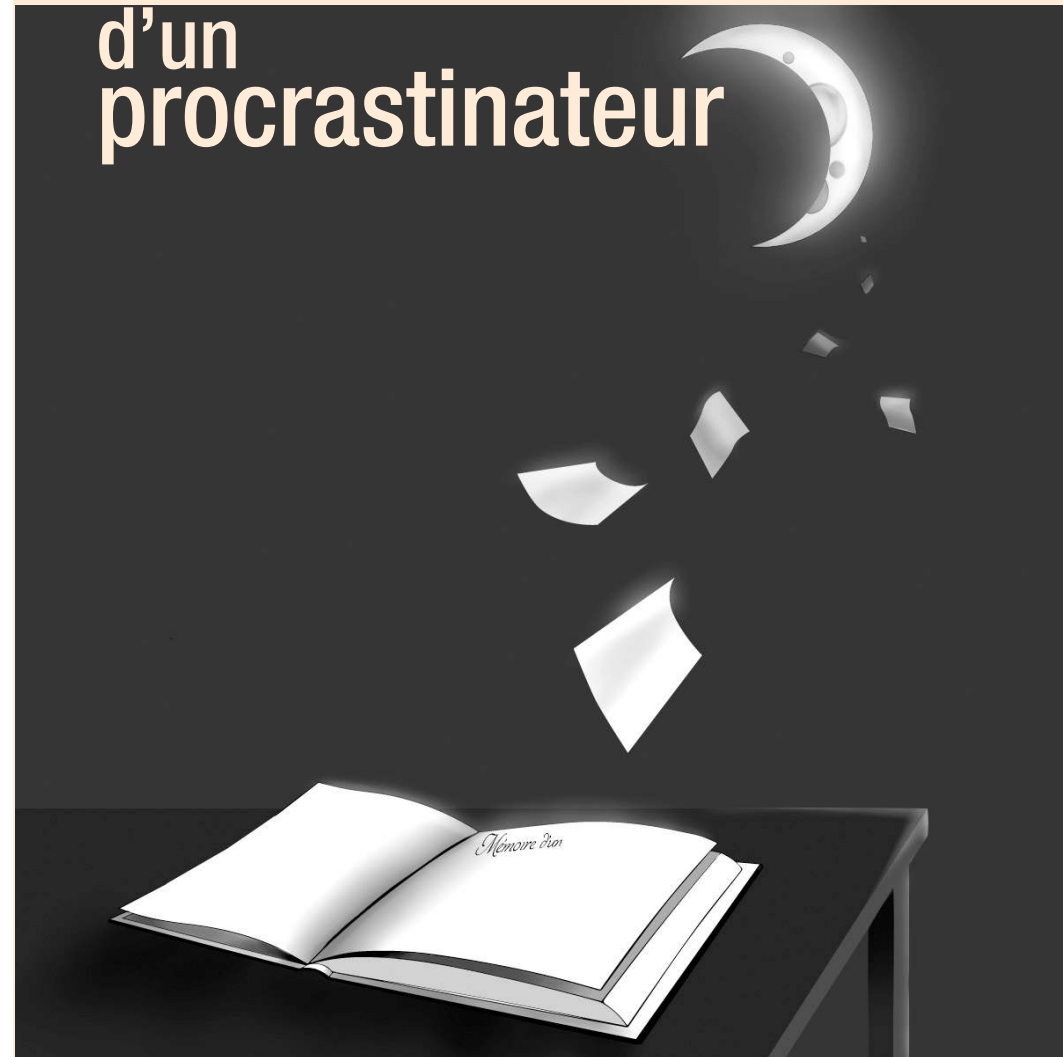


Mémoires d'un procrastinateur

Michèle DECLERCK

Michèle DECLERCK

Mémoires d'un procrastinateur



L'Harmattan