



Le monde de l'entreprise va aujourd'hui de plus en plus vite et ne laisse place à aucun relâchement. La performance

dans le sport de haut niveau se prépare de façon systémique et non plus à l'instinct comme il y a de nombreuses décennies. Les sciences de l'entraînement ont prouvé leur efficacité et sont utilisées dans le sport afin de devenir le meilleur de sa discipline. On parle aujourd'hui de performance et de réussite dans l'entreprise et il n'est pas rare que le coaching y intervienne de façon ponctuelle.

La question est donc logique : les principes de la préparation du sportif de haut niveau doivent-ils être appliqués, une fois adaptés, dans l'entreprise sous la forme de coaching ? Quels sont les intérêts pour l'entreprise d'adopter le coaching avec cette valence du sport de haut niveau ? Nous répondons dans cet ouvrage à ces questions.



*Après des années dans le sport de haut niveau en tant que sportif, entraîneur et formateur de cadres, **Gabriel RAMIREZ MORALES** devient coach professionnel pour cadres, managers et dirigeants. Il est convaincu par l'analogie du sport de haut niveau et l'entreprise.*

ISBN : 978-2-343-06453-6

20 €



Gabriel RAMIREZ MORALES



Le coaching de haut niveau doit-il intégrer le monde de l'entreprise ?



Gabriel RAMIREZ MORALES



Le **coaching**
de haut niveau
doit-il **intégrer**
le monde
de **l'entreprise ?**

Oui
et pourquoi !

L'Harmattan