

Le Grain du Temps



« Une réflexion généreuse que tout le monde devrait prendre le temps de lire pour mieux vivre le leur »

— *Philippe Raimbault, Journaliste des Mots Migrateurs.*

Dans *Le Grain du Temps*, Isabelle Guyon partage avec nous réflexions et sensations liées à notre relation au temps.

Nous, les êtres humains, avons cette curieuse faculté de vivre le présent, de nous remémorer le passé et de penser le futur. Aussi avons-nous une conscience aiguë du temps. Cette conscience nous inquiète parfois, mais aussi ne cesse pas de nous fasciner.

Isabelle Guyon poursuit son exploration d'une vision optimiste de l'homme dans le Temps. Elle cherche notamment, avec *Le Grain du Temps*, les voies possibles pour réussir à nous échapper de la tyrannie du Temps et être capables, comme elle l'écrit, de « nous élancer, au-delà de notre réalité présente, au-delà de nous-mêmes, enfin libres. »



Après des études de lettres classiques en Khâgne à Marseille, puis des études théâtrales à Paris, Isabelle Guyon a mis en scène au sein de la Compagnie du Hibou des textes d'Italo Calvino, Henri Michaux et Thomas Bernhard. Elle a aussi animé des ateliers d'écriture et de théâtre en milieu carcéral. Parallèlement à son travail d'écriture, elle enseigne aujourd'hui la littérature à des jeunes sourds et malentendants.

En couverture : Gouache de Luc Hazebrouck

ISBN : 978-2-343-06779-7
18 €



Isabelle Guyon

Le Grain du Temps

Récit



Préface de Luc Hazebrouck

L'Harmattan

Isabelle Guyon

Le Grain du Temps