

À votre santé

Données médicales et culturelles

Dans le cadre de sa carrière médicale, le professeur Edmond Bertrand a eu à répondre à de nombreuses questions que lui posaient les malades et leurs familles. Elles concernaient souvent la consommation de produits à la réputation solidement établie, mais souvent fantasmée et parfois fausse, ce qui est démontré ici au moyen de nombreux exemples.

De nombreux produits traditionnels, tels que l'huile d'olive, sont ici présentés avec leurs avantages mais aussi leurs inconvénients, comme le vin, bénéfique mais avec des limites. Café et thé, eux aussi très appréciés, ne sont pas sans inconvénients en cas d'excès. Quant au chocolat, est-il une gourmandise ou un médicament, voire une drogue ? Même le sel, qui est vital, peut se révéler dangereux.

Le professeur Bertrand aborde aussi la question des plantes médicinales, hier et aujourd'hui, avec leurs limites et parfois leurs dangers, nous parle du miel et des abeilles et de nombre de sujets avec toujours à la clé la même érudition.

Ces différents thèmes ont fait l'objet de nombreuses conférences grand public ou médicales. Sur les conseils de collègues universitaires l'auteur les a réunies dans un livre facile à consulter. Chaque chapitre comporte une partie historique et culturelle utile pour mieux interpréter les données médicales.

Le professeur **Edmond Bertrand** est agrégé du service de santé des armées et des universités françaises. Il a été doyen de la faculté de médecine d'Abidjan où il a créé et dirigé l'Institut de cardiologie. À son retour en France il a été professeur de cardiologie à la faculté de médecine et chef de service au CHU de Marseille.

Il est membre correspondant de l'Académie nationale de médecine (Paris). Il a été expert, puis consultant de l'Organisation mondiale de la santé.

ISBN : 978-2-343-08318-6

19,50 €



À votre santé
Données médicales et culturelles

Edmond Bertrand

Edmond Bertrand

À votre santé

Données médicales et culturelles

**Huile d'olive, vin, sel
Café, thé, chocolat, miel
Plantes médicamenteuses**

L'Harmattan