

Traverser le miroir

S'il peut être dérangent de regarder le monde que nous avons créé ensemble et de mettre en question jusqu'aux fondements de notre société, ce regard est pourtant nécessaire car seulement ce dont nous avons conscience peut réellement changer. Préparés ainsi, nous sommes prêts à traverser le miroir afin de découvrir notre unité et notre potentiel de lumière.

Traverser le miroir – de la peur du cancer à la confiance en la vie est le deuxième livre de Kerstin Chavent sur le sujet du cancer. Elle aborde cette affection sous un angle nouveau : notre façon de vivre ensemble, ne reflète-t-elle pas ce qui se passe dans un corps qui développe une tumeur ? L'explosion du cancer serait-il l'expression de la désorientation et de la perte de sens dont souffre notre société actuelle ? Cette maladie dite *du siècle*, est-elle un appel du corps pour nous aider à réaliser l'importance de quitter les bulles dans lesquelles nous nous sommes enfermés pour découvrir ce qui nous donne vie ? Un cri non pas de guerre, mais d'espoir qui nous donne le courage d'affronter enfin le plus grand défi de l'Homme : faire la paix avec lui-même !



Kerstin Chavent est formatrice en communication. Après ses études en Allemagne et en Espagne, elle arrive en France en 1999 pour enseigner les langues et la communication interculturelle. En 2012, elle est atteinte d'un cancer du sein. Tout en suivant un protocole classique, elle commence à s'interroger sur les vraies causes de la maladie. En 2014, elle publie un premier livre : *La maladie guérit – de la pensée créatrice à la communication avec soi*, paru chez Quintessence et traduit aussi en allemand et en slovaque. Elle se consacre aujourd'hui à l'écriture et à la formation de personnes qui souhaitent trouver un véritable bien-être à l'intérieur d'elles-mêmes.

Illustration de couverture : Claude Chavent, créateur de bijoux et de sculptures.

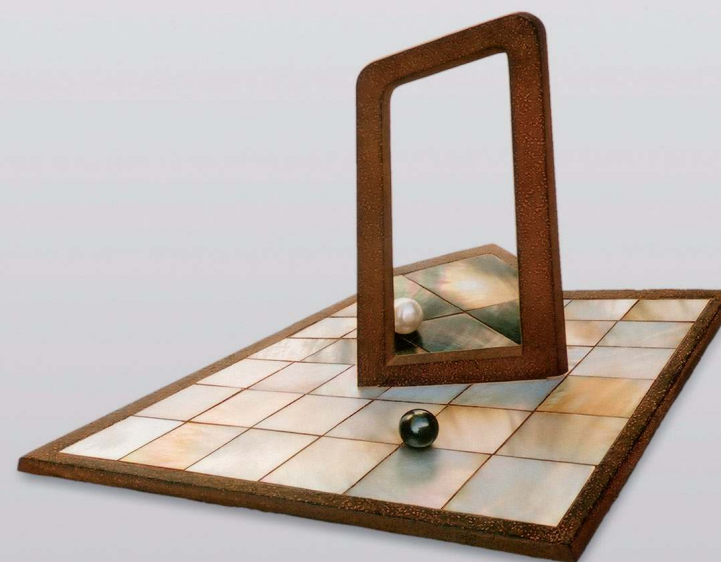
ISBN : 978-2-343-08466-4
13 €



Kerstin Chavent

Traverser le miroir

De la peur du cancer à la confiance en la vie



L'Harmattan

Kerstin Chavent

Traverser le miroir