

Sport et arthrose ou arthrose par le sport

Cet ouvrage a pour but d'informer tous les professionnels (médecins, médecins du sport, entraîneurs, éducateurs...) sur les douleurs et les dysfonctions posturales et musculo-squelettiques.

Coopération et applications préventives d'éducation, prévention et sécurité par des méthodes existantes découlant de l'expérience sont souvent méconnues du grand public.

« *Le mouvement humain est indéterminé et reste à apprendre* », disait le docteur Le Boulch : c'est vrai depuis l'enfance jusqu'à l'âge adulte.



Alain Blain est professeur de culture physique et praticien de santé du mouvement éducatif en psychocinétique. Il est l'ancien élève et collaborateur du docteur Le Boulch, fondateur de la psychocinétique.

Illustration de couverture : ©Thomas Northcut - Thinkstock

ISBN : 978-2-343-08802-0

27 €



Alain Blain
Meriem Tifour

Sport et arthrose ou arthrose par le sport



Alain Blain
Meriem Tifour



Sport et arthrose ou arthrose par le sport

Enquêtes épidémiologiques internationales
et perspectives de prévention



L'Harmattan