



Le Bouddha est-il un dieu ? Le bouddhisme est-il une philosophie ou une religion ? A-t-il toujours fait preuve de non-violence ? Le dalaï-lama en est-il le pape ? Le tantrisme épanouit-il sexuellement ?

Autant de questions auxquelles répond l'auteur avec clarté, en s'attaquant aux idées fausses, en dénonçant les lieux communs et en rectifiant les erreurs les plus fréquentes.

Il rétablit ainsi certaines vérités qui permettent de mieux comprendre les aspects fondamentaux d'une pensée plurimillénaire qui touche aujourd'hui l'Europe, et plus particulièrement la France.

Mais, si le bouddhisme doit s'adapter à notre culture, il ne doit en aucun cas s'en trouver dénaturé.

**Christophe Richard** est un spécialiste du bouddhisme tibétain et de ses pratiques qu'il transmet à l'Institut Dachang Vajradhara Ling d'Aubry-le-Panthou. Sa liberté de ton et son humour en font un enseignant particulièrement apprécié.

18 euros  
ISBN : 978-2-343-10209-2



Christophe Richard

Ce que n'est pas le bouddhisme



Christophe Richard



# Ce que n'est pas le bouddhisme

L'Harmattan

Souffle  
bouddhique