

POUR UNE PSYCHOLOGIE DE LA SANTÉ

L'action de l'être humain est considérée comme étant au centre de tout. Cette idée justifie le fait que la psychologie est de plus en plus convoquée dans tous les secteurs d'activité et par tous ceux qui travaillent sur l'homme.

Dans la présente réflexion, l'auteur situe la place du comportement dans toutes les initiatives visant à assurer la santé des individus. Il montre que les différentes catégories de personnels soignants devraient travailler à éduquer les individus afin qu'ils adoptent des comportements immunogènes, gages de bonne santé.

Dans une approche qui est partie des fondamentaux de la psychologie pour introduire une psychologie de la santé, il met en évidence les principaux facteurs psychosociologiques qui amènent l'individu à ne pas percevoir le risque lié aux comportements pathogènes, à le sous-estimer, ou à le rechercher. Ces facteurs sont contenus dans les croyances, les représentations et les théories implicites de la personnalité.

L'auteur ne se contente pas de mettre en évidence les facteurs qui sous-tendent les comportements à risque ; il propose aussi des modèles qui permettent de réduire, voire d'anéantir leur effet sur les conduites des individus. Cette contribution vise à soutenir et orienter les efforts de tous ceux qui travaillent dans le domaine de la santé.



Adrien Edouard MVESSOMBA est né le 15 mars 1972 à Mbalngong, Cameroun. Conseiller principal de jeunesse et d'animation (option psychopédagogie), titulaire d'un PhD de l'université de Yaoundé-I et d'un doctorat de l'université Paris Ouest Nanterre La Défense (ex-université Paris-X), chargé de cours à l'université de Yaoundé-I, il est enseignant-chercheur dans d'autres universités et instituts de recherche du Cameroun et d'ailleurs. Ses travaux portent prioritairement sur la méthodologie, les relations intergroupes, les phénomènes de croyances et d'idéologie, l'influence sociale, le contrôle et la régulation sociale, la prise de risque, etc.

Photographie de couverture de Vlad Butsky, Image 04778, USA/Californie/San Francisco Bay Area/Santa Cruz/Natural Bridges beach (CC).

ISBN : 978-2-343-10254-2
21,50 €



Adrien Édouard MVESSOMBA

POUR UNE PSYCHOLOGIE DE LA SANTÉ

Adrien Édouard MVESSOMBA

POUR UNE PSYCHOLOGIE DE LA SANTÉ

Une approche psychosociale



Préface de Robert Evola

