

L'émotion, source de connaissance

Une énergie spécifique nous habite et nous lie aux autres êtres humains. Nous pouvons agir sur elle aux limites de notre conscience et participer ainsi à des constructions collectives qui nous échappent et vont pourtant nous affecter en retour. Comment rendre compte de cette observation subjective aux repères si instables pour soi et si difficilement communicable ?

Ophélie Avron propose une théorie des émotions s'articulant à la théorie freudienne de la sexualité infantile, mais ayant pour spécificité le fait d'être fondée sur une fonction d'interliaison psychique appelée « émotionnalité participative ». Il s'agit d'une capacité primaire de stimulation énergétique entre les vivants qui produit une expérience émotionnelle commune. Un processus de stimulation et de réception permet une évaluation instantanée des forces énergétiques en jeu et un certain ajustement rudimentaire qui maintient, augmente, réduit, annule le lien émotionnel.

S'inscrivant dans le prolongement de *La pensée scénique* (Érès, réédition 2012) dans lequel l'auteure posait les fondements d'une théorie des émotions, cet ouvrage porte sur les dysfonctionnements de l'émotionnalité rythmique et présente les avancées, que rend possibles cette théorie, dans la compréhension et le traitement des dérégulations interpsychiques.

Comment situer le dysfonctionnement ? Comment agir lorsque le système processuel de l'émotionnalité participative rencontre des difficultés majeures ? Proposant une clinique de l'émotionnalité participative, l'auteure montre comment la thérapie groupale et le psychodrame sont susceptibles de redonner vie au monde des liaisons internes et externes.

Psychanalyste, membre de la Société psychanalytique de Paris, psychothérapeute de groupe et psychodramatiste, Ophélie Avron fut maître de conférences à l'UFR Sciences humaines cliniques de l'Université Paris 7 où elle a dirigé l'Institut de psychopathologie clinique et pris la responsabilité de la publication de la revue Les Cahiers de l'IPPC. Elle fut également présidente de la Société française de psychothérapie psychanalytique de groupe.

Ophélie Avron

L'émotion, source de connaissance



Clinique & changement social

Ophélie Avron

L'émotion, source de connaissance

Préface de Florence Giust-Desprairies
Postface de René Kaës

ISBN : 978-2-343-11514-6
18 €



L'Harmattan