

HYPNOSE ET FÉMINITÉ

Cet ouvrage est consacré à des problèmes essentiellement féminins et à leurs résolutions. Les traumatismes non résolus du passé entretiennent des émotions désagréables ou des comportements inappropriés. Ainsi, des événements comme l'interruption de la grossesse, l'abus sexuel, y compris l'inceste, peuvent causer une dépression ou une anxiété généralisée et maintenir un sentiment de culpabilité. La négligence des parents, leurs critiques excessives et les abus sexuels au sein de la famille ou ailleurs peuvent aboutir, entre autres, à la dysmorphophobie, à un sentiment de vulnérabilité, à un besoin de séduire à tout prix, à une quête d'orientation sexuelle ou à des troubles du comportement alimentaire.

L'hypnose et les techniques de la psychologie de l'énergie permettent de traiter efficacement ces problèmes et les événements du passé qui y sont liés.

Les auteurs de ces articles qui sont hypnothérapeutes, médecins, psychologues, sophrologues, pratiquent l'hypnose en y associant d'autres approches thérapeutiques. Directeur de cet ouvrage, Djayabala VARMA est formateur en hypnothérapie intégrative® et en psychologie de l'énergie.

ISBN : 978-2-343-11786-7

15,50 €



HYPNOSE ET FÉMINITÉ

Djayabala VARMA

Actes du 8^e Congrès
de l'Association Européenne des Praticiens d'Hypnose

Sous la direction de Djayabala VARMA

HYPNOSE ET FÉMINITÉ

L'Harmattan