

De l'ombre à la lumière

La drépanocytose est une maladie du sang, causée par la mutation du gène de l'hémoglobine. C'est donc une maladie génétique, héréditaire, qui se transmet sur le mode autosomique et récessif, dont la principale manifestation sont les crises vaso-occlusives ou crises douloureuses. Cet ouvrage relate le combat de vie de l'auteure contre la maladie. La drépanocytose est ici dépeinte sous tous ses aspects, abordant aussi bien les luttes physiques que psychologiques, qui en demeurent le point central, à travers les yeux de l'auteure. D'une enfance au départ insouciant, celle-ci se retrouve au fil du temps confrontée au regard des autres, de la société, loin de lui être favorable. Affrontant ces difficultés par une attitude défensive mêlée à de l'incompréhension, la lutte au départ « extérieure » l'atteint dans ses territoires intérieurs, la retranchant dans la solitude et l'autodépréciation. Cette introversion va parfois prendre une allure d'expérience spirituelle, une rencontre avec soi, l'âme et Dieu. Rencontre qui va s'avérer salutaire, car elle lui permettra de transformer cette expérience sombre en un vécu subtil et lumineux. Le vilain petit canard devient un magnifique cygne.

Cet ouvrage est une dynamique, un voyage à travers différents états d'âme allant, telle une palette d'arc-en-ciel, d'un vécu morne à une expérience de sublimation et un besoin d'expression. La plume très intime de l'auteur aborde là une question encore sensible en laquelle beaucoup de personnes se retrouveront et d'autres trouveront l'occasion d'agir.



Minel Princilia BOKAPA EWE est née en 1992 à Brazzaville. Elle fait ses premières classes à l'Institut inspecteur Jean-Biyoudi, pour les terminer dans un lycée de renom, dans lequel elle passera les heures sombres de sa vie qu'elle nous raconte ici. Elle est actuellement inscrite à la faculté des sciences de la santé de Brazzaville, filière médecine et est l'initiatrice et le pilote d'un projet, la Fondation Raphaël, qui s'est donné la mission de lutter contre la drépanocytose, en mettant en avant l'aspect psycho-social de la maladie.

Illustration de couverture : © yang5i - Thinkstock

ISBN : 978-2-343-12034-8

18 €



De l'ombre à la lumière

Minel Princilia BOKAPA EWE



Minel Princilia BOKAPA EWE

De l'ombre à la lumière

Mon parcours de personne drépanocytaire

Préface du Dr Gilius Primaël Aloumba

